**Игромания как социально-психологический феномен**

Развитие современных технологий, доступность для населения участия в азартных играх, приводит к появлению новых игровых зависимостей.

В последнее время проблема зависимости от азартных игр (лудомания) приобрела исключительно важное значение в связи с повсеместно распространением денежных игровых автоматов, открытием множества казино, а также букмекерских контор (в том числе онлайн).

Игровая зависимость имеет стадии развития: стадия выигрыша, стадия проигрыша, стадия безрассудства, стадия отчаяния.

Игромания имеет под собой мощную психически-биохимическую основу, и это означает, что вылечиться самостоятельно практически невозможно. Как правило, игроман начинает осознавать проблему зависимости лишь на четвёртой стадии болезни (стадии отчаяния).

В Республике Беларусь законодательно для игроков и организаторов азартных игр определены права и обязанности. Введен механизм самоограничения физических лиц в посещении игорных заведений. Также в случае, если физическое лицо вследствие участия в азартных играх ставит себя и (или) свою семью в тяжелое материальное положение, оно может быть ограничено в посещении игорных заведений, виртуальных игорных заведений и участии в азартных играх по решению суда.

Психотерапия является главным методом в лечении зависимых состояний. Лица, страдающие патологическим влечением к азартным играм, имеют также возможность получить, психиатрическую и психотерапевтическую помощь, в т.ч. анонимную в организациях здравоохранения области.

Во всех организациях здравоохранения Республики Беларусь, оказывающих психиатрическую (наркологическую) помощь населению, функционируют «телефоны доверия», по которым круглосуточно также оказывается консультативная помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, и их родственникам.

Экстренная психологическая помощь для жителей Витебской области осуществляется круглосуточно по *«Телефону доверия» - 8 0212–61-60-60.*