

ВИЧ/СПИД – знание может спасти!

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Термином СПИД обозначили конечную стадию ВИЧ-инфекции.



Существует ТРИ основных пути передачи инфекции:



Парентеральный путь (через кровь) – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.



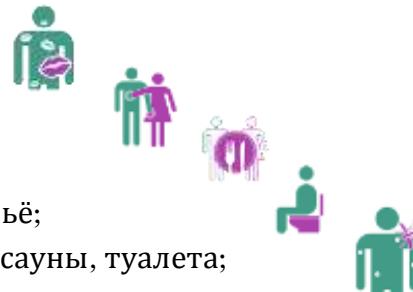
Половой путь – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.



Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

ВИЧ – не передается:

- ! при дружеских поцелуях;
- ! при рукопожатиях;
- ! при кашле, чихании;
- ! через посуду, одежду, бельё;
- ! при посещении бассейна, сауны, туалета;
- ! при укусах насекомых.



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

Всегда и везде необходимо пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

Требовать применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.

Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

Соблюдать здоровый образ жизни.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!