

# ВИЧ/СПИД – знание может спасти!

**ВИЧ-инфекция** – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита). Термином СПИД обозначили конечную стадию ВИЧ-инфекции.



## Существует ТРИ основных пути передачи инфекции:



**Парентеральный путь (через кровь)** – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.



**Половой путь** – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

**Вертикальный, или внутриутробный путь** – вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



## ВИЧ – не передается:

- ! при дружеских поцелуях;
- ! при рукопожатиях;
- ! при кашле, чихании;
- ! через посуду, одежду, белье;
- ! при посещении бассейна, сауны, туалета;
- ! при укусах насекомых.



## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

**Главным условием** сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

**Всегда и везде** необходимо пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

**Требовать** применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

**Избегать** случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.

**Не иметь** половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

**Приучать** себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

**Соблюдать** здоровый образ жизни.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**