

Бояться не нужно, нужно знать!

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.



Как передаётся ВИЧ?

- ✦ Половым путём – при любом незащищённом (без презерватива) половом контакте.
- ✦ «Кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцов, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови.
- ✦ От матери ребёнку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

Профилактика ВИЧ-инфекции состоит в соблюдении несложных, но очень важных правил:

- ✦ Избегайте случайных половых партнёров. Это самое главное! При любых половых контактах всегда используйте презерватив.
- ✦ Откажитесь от приёма наркотиков. Под их воздействием человек теряет контроль, а это обычная ситуация для использования одного шприца среди целой группы наркоманов, где вполне может оказаться ВИЧ-положительный.
- ✦ Чтобы предотвратить инфекцию от матери к ребёнку требуется: противовирусное лечение беременной женщины, максимальное сокращение продолжительности родов, назначение противовирусного лечения новорождённому, искусственное вскармливание младенца.
- ✦ Индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.
- ✦ Соблюдение правил личной гигиены при проведении манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

Получить консультацию и обследоваться на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении, где есть процедурный кабинет (поликлинике, больнице).

**Берегите Ваше здоровье
и счастье тех, кого Вы ЛЮБИТЕ!**

