

УТВЕЖДЕНО
Решение
Язненского сельского
исполнительного комитета
25.02.2025 № 10 ____

Комплексный план
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Здоровые города и посёлки» на территории Миорского района
«Язно – здоровый агрогородок»
на 2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в аг.Язно.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
1. Организационное и информационное сопровождение				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта	2 раза в год	Язненский сельский исполнительный комитет (далее – Сельисполком), государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦЭ)	

2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» аг. Язно по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей	I квартал	Сельисполком, Миорский РЦГЭ	
3.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий	в течение года	Сельисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
4.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ, Миорского райисполкома на странице ВКонтакте «ЗОЖники», Instagram, Telegram информационных материалов по направлениям реализации проекта	в течение года	Миорский РЦГЭ	
5.	Обеспечить размещение информации о Проекте на сайтах в социальных сетях организаций и учреждений	в течение года	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
6.	Провести семинары, занятия для специалистов ведомств по вопросам организации и реализации Проекта	в течение года	Сельисполком, Миорский РЦГЭ учреждение здравоохранения «Миорская центральная районная больница» (далее – УЗ «Миорская ЦРБ»)	
7.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	ежеквартально и (или) по запросу	Группа управления	
2. Совершенствование городского планирования				
8.	Устройство и ремонт контейнерной площадки для сбора отходов, в том числе для разделного сбора отходов по ул. Лесная, 4	в течение года	Унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства Миорского района (далее – УП ЖКХ Миорского района)	
9.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УП ЖКХ Миорского района	
3. Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
10.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний			
11.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков	в течение года	Группа управления, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦЭ	
12.	Оценка эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ» Группа управления	
4. Здоровое питание				
13.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	в течение года	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
14.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения аг. Язю информационно-образовательных материалов по здоровому питанию	в течение года	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
15.	Провести районную информационно-образовательную акцию «Марафон здорового питания»	III квартал	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
16.	Обеспечить наличия в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогатённых витаминами, минералами, клетчаткой, диетической и диабетической продукцией	в течение года	Группа управления	
17.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Группа управления	

5. Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования

18.	Физкультурный досуг. «Приключения в стране Здоровья»	Январь	Государственное учреждение образования «Язненский детский сад Миорского района»
19.	День здоровья «Чтоб здоровье сохранить, научись его беречь»	Февраль	Государственное учреждение образования «Язненский детский сад Миорского района»
20.	День здоровья «Если хочешь быть здоров?»	Май	Государственное учреждение образования «Язненский детский сад Миорского района»
21.	День здоровья «Чистота – залог здоровья»	Август	Государственное учреждение образования «Язненский детский сад Миорского района»
22.	Шок-урок «Живи настоящим, думай о будущем»	Март	Государственное учреждение образования «Язненская средняя школа»
23.	Спортивный праздник «Здоровым быть здорово»	Апрель	Государственное учреждение образования «Язненская средняя школа»
24.	Благоустройство территории учреждения образования	В течение года	Государственное учреждение образования «Язненская средняя школа»
25.	Проведение конкурсов, выставок по здоровому образу жизни	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»
26.	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни	в течение года	Сельисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Государственное учреждение образования «Язненская средняя школа»
27.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Группа управления

6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов			
28.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»
29.	Проведение диспансеризации детей аг.Язно	январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»
30.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	в течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Государственное учреждение образования «Язненская средняя школа», Государственное учреждение образования «Язненский детский сад Миорского района»
31.	Обучение населения технике «Скандинавская ходьба»	3 квартал	Государственное учреждение «территориальный центр социального обслуживания Миорского района» (далее - ГУ «ТЦСОН Миорского района»)
32.	Обучение населения «Су-джок терапии»	1 квартал	ГУ «ТЦСОН Миорского района»
33.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Группа управления
7. Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний			
34.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет-ресурсов	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Міёрскія навіны»
35.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ
36.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по	в течение года	Сельисполком,

	формированию здорового образа жизни		УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
37.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	в течение года	Сельисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
38.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
39.	Проведение районных акций: «За здоровый образ жизни» «Скажи НЕТ наркотикам» «Алкоголь—дорога в никуда» «Молодёжь против табака» «Марафон здорового питания»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
40.	Спортивно-развлекательная программа «Сделай выбор в пользу здоровья»	февраль	Филиал «Язненский сельский Дом культуры» государственного учреждения культуры «Миорский Центр культуры и народного творчества» (далее – Филиал «Язненский сельский Дом культуры»)	
41.	Тематическая дискотека «Здоровый образ жизни - альтернативы нет»	март	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
42.	Тематическая дискотека «Новое поколение - здоровое продвижение»	апрель	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
43.	Профилактический лекторий «Когда растаял сигаретный дым» ко Всемирному дню без табака	май	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
44.	Спортивно-развлекательная программа «Веселые мячи здоровья»	июнь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	

45.	Игровая программа «Не каждый станет чемпионом, но каждый может быть здоров»	август	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
46.	Профилактический лекторий «Молодежь на волне здоровья»	сентябрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
47.	Информационная программа «Мой выбор - жить с позитивом»	октябрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
48.	Тематическая дискотека «Я презираю сигарету», приуроченная к Всемирному дню некурения	ноябрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
49.	Информационная программа «У опасной черты», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом	декабрь	Филиал «Язненский сельский Дом культуры»	
50.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», сектор культуры Миорского районного исполнительного комитета	
8. Профилактика инфекционных заболеваний				
51.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦЭ, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности	
52.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	в течение года	Миорский РЦЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
53.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактике инфекционных заболеваний	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦЭ	
54.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦЭ	

55.	Проведение районных акций: «Защитись от гриппа. Сделай прививку!» «Стоп ВИЧ-СПИД»	в течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
56.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	