

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель выканаўчага
прэзідэнта Мінскага раённага
ісполнительнага камітэта



24

января 2022

ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Дисна – здоровый город»
на 2022 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дисна.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» г. Дисна по результатам медико-демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.	II квартал	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	

3.	Вынести на рассмотрение заседания Миорского райисполкома вопрос о реализации государственного профилактического проекта «Дисна – здоровый город»	В течение года	Райисполком, ГУ «Миорский РЦГЭ»	
4.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	Ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
Информационное обеспечение				
5.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Миёрскія навіны»	
6.	Обеспечить размещение на сайте ГУ «Миорский РЦГЭ» на страничке ВКонтакте «ЗОЖники» информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ»	
Совершенствование городского планирования				
7.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
8.	Благоустройство и озеленение территории в г. Дисна: посадка цветов, деревьев, кустов	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Ремонт и замена светильников уличного освещения	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт контейнерных площадок и контейнеров	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с пониженным уровнем для физически ослабленных лиц	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
12.	Ремонт улично-дорожной сети	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
13.	Закольцовка газопровода среднего давления в г. Дисна	2020 год	Миорский РГС ф-ла ПУ «Браславгаз»	

Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
14.	Обеспечить прохождение обязательного периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
15.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
Здоровое питание				
16.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Миёрскія навіны»	
17.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения г. Дисна информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»	
18.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ»,	
Здоровье сберегающая среда в учреждениях образования				
19.	Неделя спорта и здоровья	ежегодно, первая неделя	отдел по образованию	

		сентября	Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
20.	Реализация в рамках республиканского инновационного проекта школьного проекта «Живи, родник, живи»	май-июнь 2022	отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
21.	Семейный спортивный праздник «Только вместе, только дружно»	ежегодно, последняя суббота февраля	отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
22.	Неделя правильного питания	ежегодно, первая неделя октября	отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
23.	Неделя профилактики вредных зависимостей	ежегодно, первая неделя декабря и первая неделя марта	отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
24.	Спортивный праздник «Посвящение в туристы»	ежегодно, 31 мая	отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
25.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа»	
Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы				
26.	Повышение уровня информированности	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ»,	

	родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет-ресурсов.		УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
27.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.	В течении года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
28.	Проведение цикл лекций, диспутов, круглых столов для граждан проживающих в отделение круглосуточного пребывания.	В течении года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов	
29.	Пешая прогулка по экологической тропе вдоль реки Двина.	07.04.2022	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания	
30.	Посещение экологической тропы на болоте «Ельня».	20.07.2022	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и сопровождаемого проживания	
31.	Разработка и выполнение планов индивидуальной реабилитации граждан, проживающих в отделение круглосуточного пребывания.	В течении года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов	
32.	Организация и усовершенствование работы по профилактике деменции проживающих граждан в отделение круглосуточного пребывания.	В течении года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов	
33.	Организация участия проживающих в	В течении	ГУ «ТЦСОН Миорского района»	

	посильном физическом труде (трудотерапия)	весеннее-осеннего периода	отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов	
34.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
35.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
36.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
37.	Проведение на предприятиях и учреждениях г. Дисна информационно-образовательной акции «Цифры здоровья: артериальное давление».	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
38.	Проведение тематических выставок в г. Дисна по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	Отдел по образованию Миорского РИК, УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ»	
39.	Профилактический лекторий «Будущее за здоровым поколением!»	Март 2022	Дисненский ГДК	
40.	Тематический вечер «Мы – за здоровый образ	Апрель 2022	Дисненский ГДК	

	жизни!».			
41.	Развлекательная программа «Здоровье на все 100!»	Апрель 2022	Дисненский ГДК	
42.	Познавательная программа «Путешествия по дорогам здоровья!».	Май 2022	Дисненский ГДК	
43.	Конкурс рисунков, буклетов к всемирному дню без табака «Мифы и реальность о курении».	Май 2022	Дисненский ГДК	
44.	Профилактический лекторий «Табачный туман обмана».	Май 2022	Дисненский ГДК	
45.	Акция ко всемирному дню без табака «Что уносит сигаретный дым».	Май 2022	Дисненский ГДК	
46.	Театрализованное представление «Береги свою Планету, ведь другой на свете нету!».	Ноябрь 2022	Дисненский ГДК	
47.	Познавательная программа к Всемирному Дню борьбы со СПИДом «Будущее без СПИДа».	Декабрь 2022	Дисненский ГДК	
48.	Информационный час «Выбираем жизнь без СПИДа!».	Декабрь 2022	Дисненский ГДК	
49.	Первенство г. Дисна по хоккею «Золотая шайба» среди детей и подростков по месту жительства.	январь-февраль	ГУ ФСК «Миоры»	
50.	Первенство г. Дисна по лыжным гонкам.	январь-февраль	ГУ ФСК «Миоры»	
51.	Соревнования по мини-футболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий.	февраль	ГУ ФСК «Миоры»	
52.	Первенство г. Дисна по волейболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий.	апрель	ГУ ФСК «Миоры»	
53.	Первенство г. Дисна по настольному теннису среди детей и подростков по месту жительства.	апрель	ГУ ФСК «Миоры»	

54.	Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства.	май	ГУ ФСК «Миоры»	
55.	Первенство по парковому волейболу среди смешанных пар г. Дисна.	июнь	ГУ ФСК «Миоры»	
56.	Первенство по пляжному волейболу среди смешанных пар г. Дисна.	июль	ГУ ФСК «Миоры»	
57.	Первенство по пляжному волейболу среди мужских команд г. Дисна.	август	ГУ ФСК «Миоры»	
58.	Спартакиада среди ветеранов г. Дисна.	сентябрь- октябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
59.	Розыгрыш кубка по волейболу среди мужских команд.	ноябрь	ГУ ФСК «Миоры»	
60.	Шахматно-шашечный турнир среди жителей г. Дисна.	декабрь	ГУ ФСК «Миоры»	
61.	Спортивные мероприятия в программе районных праздников «День Независимости», «Купале», «Масленица».	В течении года	ГУ ФСК «Миоры»	
62.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	ГУ «Миорский РЦГЭ», проектный офис Проекта Сектор спорта и туризма Миорского райисполкома, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
Профилактика инфекционных заболеваний				
63.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ», Районная газета «Міёрскія навіны»	

64.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики ОРВИ, гриппа, COVID-19.	В течение года	ГУ «Миорский РЦГЭ», УЗ «Миорская ЦРБ».	
65.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
66.	Достижение Целей устойчивого развития по направлениям ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита В и малярии с проведением мониторингов и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
67.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	
68.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ «Миорский РЦГЭ».	

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования,
спорта и туризма Миорского РИК
Жук А.И.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Главный врач ЦЗ «Миорская ЦРБ»
Сивая Е.Ф.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела идеологической работы,
культуры и по делам молодёжи
Миорского РИК
Тронькин А.С.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Заведующий сектором спорта и туризма,
Миорского РИК
Малецкая Л.В.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор УИ ЖКХ Миорского района
Войтов И.И.
« 24 » января 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГУ «ТЦСОН Миорского района»
Шамёнок Е.В.
« 24 » января 2022