ОПАСНОСТЬ! ВЕСЕННИЙ ЛЕД!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на подтаявший весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Это нужно знать! Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7-10 см в пресной воде. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.

Лед не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев: кустов и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность льда в два раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком - лед ненадежен.

Что делать, если Вы провалились под лед. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатитесь несколько раз и медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна Ваша помощь. Вооружитесь любой длинной палкой, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к месту провала. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, затем поочередно ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону - откуда пришли. Доставьте пострадавшего в теплое место и окажите ему помощь. Снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело пострадавшего (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной тряпкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальном исходу. В любом случае, при возникновении чрезвычайной ситуации, необходимо срочно вызвать специализированные службы спасения и медицинской помощи.