

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Миорского
районного Совета депутатов
 В.А. Драбо
« 27 » января 2023 года



ПЛАН
мероприятий по реализации
государственного профилактического проекта
«Дисна – здоровый город»
на 2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дисна.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья, снижение доли неблагоустроенной территории.

III. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители, соисполнители	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия				
1.	Организовывать заседания районной группы управления с целью осуществления промежуточного контроля за ходом реализации проекта.	2 раза в год	Райисполком, государственное учреждение «Миорский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Миорский РЦГЭ)	
2.	Обеспечить подготовку «Профиля здоровья» г. Дисна по результатам медико-	I квартал	Райисполком, Миорский РЦГЭ	

	демографических, социально-гигиенических экологических показателей по результатам года.			
3.	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта.	Ежеквартально и (или) по запросу	Районная группа управления	
Информационное обеспечение				
4.	Обеспечить освещение в районных СМИ ход выполнения плана мероприятий.	В течение года	Райисполком, Районная газета «Міёрскія навіны»	
5.	Обеспечить размещение на сайте Миорского РЦГЭ на страничке ВКонтакте «ЗОЖники» информационных материалов по направлениям реализации проекта.	В течение года	Миорский РЦГЭ	
1. Направление: Совершенствование городского планирования				
6.	Ремонт и окраска детского спортивно-игрового оборудования на придомовых площадках	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
7.	Благоустройство и озеленение территории в г. Дисна: посадка цветов, деревьев, кустов	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
8.	Ремонт и замена светильников уличного освещения	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
9.	Ремонт контейнерных площадок и приобретение контейнеров для раздельного сбора мусора	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
10.	Ремонт тротуаров и установка бордюрного камня с пониженным уровнем для физически ослабленных лиц	В течение года	УП ЖКХ Миорского района	
11.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ УП ЖКХ Миорского района	
2. Направление: Производственная среда и условия труда на рабочих местах производственных предприятий				
12.	Обеспечить прохождение обязательного	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ»,	

	периодического медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессиональных заболеваний.		Миорский РЦГЭ	
13.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40 % работающих (с учетом приобретения гриппозных вакцин за счет финансовых средств республиканского, местного бюджетов и выделения для этих целей средств предприятий и организаций).	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
14.	Предусмотреть обеспечение вакцинации против коронавирусной инфекции с охватом профилактическими прививками не менее 60 % работающих.	В течении года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
15.	Проведение дней информирования в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения, употребление алкогольных напитков.	В течении года	Райисполком, Руководители субъектов хозяйствования, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
16.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ	
3. Направление: Здоровое питание				
17.	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
18.	Обеспечить разработку, выпуск, распространение среди населения г. Дисна	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	

	информационно-образовательных материалов по здоровому питанию.			
19.	Провести оценку эффективности проведённых мероприятий	IV квартал	Миорский РЦГЭ	
4. Направление: Здоровье берегающая среда в учреждениях образования				
20.	Соревнования «Веселая лыжня»	Январь 2023г.	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
21.	Первенство школы по подвижным играм «Вас вызывает Спортландия»	Март 2023г.	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
22.	Семейный спортивный праздник «За здоровьем всей семьей!»	Март 2023г.	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
23.	Спортивный праздник «Посвящение в туристы»	Май 2023г.	ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
24.	Ремонт столовой ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	Июнь-август 2023г.	Отдел по образованию Миорского РИК, ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	
25.	Замена ограждения ГУО «Дисненский детский сад Миорского района»	2,3 кв. 2023г.	Отдел по образованию Миорского РИК	
26.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, отдел по образованию Миорского РИК ГУО «Дисненская средняя школа имени Героя Советского Союза М.А.Кузьмина»	

5. Направление: Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы и инвалидов				
27.	Повышение уровня информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», Районная газета «Міёрскія навіны»	
28.	Проведение диспансеризации детей г. Дисна	Январь-ноябрь	УЗ «Миорская ЦРБ»	
29.	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье.	В течении года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
30.	Проведение цикла лекций, диспутов, круглых столов для граждан, проживающих в отделении круглосуточного пребывания	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов (далее- ОКП)	
31.	Пешая прогулка по тропе вдоль реки Двина, прогулка по городскому парку	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и сопровождаемого пребывания (далее – ОДПП и СП)	
32.	Посещение экологической тропы на болоте «Ельня»	Июль	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
33.	Разработка и выполнение планов индивидуальной реабилитации граждан, проживающих в отделении круглосуточного пребывания	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
34.	Проведение цикла обучающих занятий по профилактике деменции и обучение навыкам первой помощи	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	

35.	Проведение мероприятий к Всемирному дню здоровья	07.04.2023	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
36.	Занятия скандинавской ходьбой вокруг здания ОКП посетителями ОКП и ОДПП	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП, ОКП	
37.	Ежеквартальная публикация в районной газете в рубрике «Народный доктор»	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
38.	Посещение туристического маршрута «Золотое кольцо Миорщины»	Август	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
39.	Участие в посильном физическом труде (трудотерапия), при наведении порядка на территории ОКП	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
40.	Наведение порядка в городском парке и кладбище (трудотерапия)	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОДПП и СП	
41.	Организация и усовершенствование работы по профилактике деменции проживающих граждан в отделение круглосуточного пребывания	В течение года	ГУ «ТЦСОН Миорского района» ОКП	
42.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ «ТЦСОН Миорского района», УЗ «Миорская ЦРБ», ГУ ФСК «Миоры»	
6. Направление: Формирование здорового образа жизни: профилактика неинфекционных заболеваний				
43.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких и сахарного диабета II типа с использованием СМИ, Интернет- ресурсов.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Миёрскія навіны»	
44.	Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др. по	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	формированию здорового образа жизни, профилактике НИЗ.			
45.	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
46.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ).	В течение года	Райисполком, УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Миорского районного исполнительного комитета	
47.	Проведение на предприятиях и учреждениях г. Дисна информационно-образовательной акции «Цифры здоровья: артериальное давление».	Ежемесячно	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
48.	Проведение тематических выставок по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
49.	Проведение районных акций: «Жизнь без наркотиков» «Алкоголь–дорога в никуда» «Марафон здорового питания» «Молодёжь против табака»	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
50.	Соревнования по мини-футболу среди коллективов физкультуры организаций и предприятий	Февраль	ГУ «ФСК «Миоры»	
51.	Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков по месту жительства	Март	ГУ «ФСК «Миоры»	
52.	Первенство г. Дисна по волейболу среди коллективов физкультуры организаций и	Апрель	ГУ «ФСК «Миоры»	

	предприятий			
53.	Соревнования по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства	Май	ГУ «ФСК «Миоры»	
54.	Первенство по пляжному волейболу среди смешанных пар г. Дисна	Июнь	ГУ «ФСК «Миоры»	
55.	Первенство по пляжному волейболу среди мужских команд г. Дисна	Август	ГУ «ФСК «Миоры»	
56.	Розыгрыш кубка по волейболу среди смешанных пар	Ноябрь	ГУ «ФСК «Миоры»	
57.	Первенство по мини-футболу среди детей и подростков г. Дисна по месту жительства	Декабрь	ГУ «ФСК «Миоры»	
58.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	Миорский РЦГЭ, ГУ ФСК «Миоры», УЗ «Миорская ЦРБ», отдел по образованию Миорского РИК	
7. Направление: Профилактика инфекционных заболеваний				
59.	Повышение уровня информированности всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по вопросам профилактики инфекционных заболеваний в том числе COVID-19.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ, Районная газета «Миёрскія навіны»	
60.	Продолжить разработку, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам профилактики ОРИ, гриппа, COVID-19.	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
61.	Проведение профилактической дезинфекции в очагах COVID-19 по месту работы и домашних очагах, при выявлении пациента с лабораторно подтвержденным COVID-19.	В течение года	Миорский РЦГЭ, УЗ «Миорская ЦРБ»	
62.	Обеспечить участие специалистов учреждений здравоохранения в единых днях	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	информирования на предприятиях, учреждениях и организациях всех форм собственности с вопросами по профилактики инфекционных заболеваний.			
63.	Достижение Целей устойчивого развития по направлениям ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита В и малярии с проведением мониторинга и оценки основных и косвенных показателей. Реализация комплекса профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, в том числе на основе межведомственного и межсекторного взаимодействия, направленных на достижение стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90».	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
64.	Проведение информационных акций по привлечению внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивацию к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию на ВИЧ	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
65.	Достижение высокого уровня охвата обследованием на маркеры ПВГ контактных лиц в очагах гепатитов В и С и вакцинацией против гепатита В (не менее 90% от подлежащих) контактных лиц в очагах всех нозоформ гепатита В, в том числе микст-инфекции В+С.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	
66.	Проведение ежегодного рентген флюорографического обследования не менее 98% подлежащего населения, обследование уязвимых групп по туберкулезу не менее 100%.	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ»	
67.	Проведение районных акций: «Стоп COVID-19»	В течение года	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ	

	«Защитись от гриппа. Сделай прививку!» «СПИД не спит»		
68.	Провести оценку эффективности проведенных мероприятий.	IV квартал	УЗ «Миорская ЦРБ», Миорский РЦГЭ»

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования,
спорта и туризма Миорского РИК
Жук А.И.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Миорская ЦРБ»
Сивая Е.Ф.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической работы,
культуры и по делам молодежи
Миорского РИК

Гроцькин А.С.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО

Заведующий сектором спорта и туризма,
Миорского РИК

Малецкая Л.В.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор МУ ЖКХ Миорского района

Войтов И.И.

« _____ » января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор ГУ «ТЦСОН Миорского района»

Шамёнок Е.В.

« _____ » января 2023