

Профилактика COVID-19



Инфекция передается:

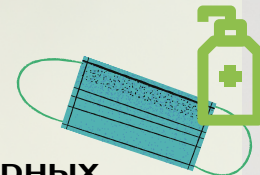
воздушно-капельным
путём при чихании
или кашле

контактно-бытовым путём
через зараженные
поверхности (дверные ручки,
мобильный телефон и др.).



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- 1 избегайте тесного контакта с людьми с симптомами ОРВИ
- 2 регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептическим средством
- 3 старайтесь не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам
- 4 при кашле или чихании прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой или согнутым локтем
- 5 как можно чаще проветривайте помещения
- 6 проводите дезинфекцию контактных поверхностей: дверных ручек, пультов телевизора, телефонов и др.
- 7 если соблюдение социальной дистанции не представляется возможным, используйте маску
- 8 воздержитесь от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний
- 9 придерживайтесь здорового питания и физической активности
- 10 вакцинируйтесь. Вакцинация — это единственный специфический и поэтому самый эффективный путь профилактики коронавирусной инфекции COVID-19!



Где можно привиться?

В прививочных кабинетах поликлиник г.Миоры, г.Дисна, выездными бригадами организована вакцинация для жителей сельской местности в организациях здравоохранения по месту жительства при наличии прививочного либо процедурного кабинетов.

